

ほけんだよ!

令和 8年 4月28日(火)
三鷹中央学園
三鷹市立第七小学校
保健室

新学期が始まり1か月が経ちます。そろそろ新年度の疲れがでてくることです。熱中症の心配が出てくる時期でもありますので、毎朝のお子様の健康観察をどうぞよろしくお願いいたします。

5月の保健関係予定

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	歯科検診 (全学年)	★尿研2次配布
11	12	13	14	15
心臓検診 (1年・該当者) 尿研2次(9:00まで)			内科検診 (4.5.6年)	
18	19	20	21	22
	耳鼻科検診 (さくら1. 2. 3. 年) 尿検査2次追加 (教育センター)		内科検診 (1.2.3年さくら)	耳鼻科検診 (4・5・6年)
26	27	28	29	30

検診についての注意点

必ずご一読ください。

<内科検診について> *が今年から変更になります。

*運動器検診問診票の脊柱側弯症に関する質問に「はい」の項目があるお子さんと5年生全員は脱衣して検診します。また、校医が必要に応じて脱衣して(一時的にめくることも含む)検診することもあります。その際は、プライバシーに十分配慮して検診いたします。配慮や個別の対応を希望する場合は、事前に保健室までご連絡ください。体育着を忘れずに、お持ちください。



<その他の検診について>

- ★ 聴力検査の受診のおすすめは耳鼻科検診の結果と一緒に配布いたします。
- ★ 尿検査は1次未提出の方は、必ず5月11日(月)9時までに保健室へご提出ください。5月19日は三鷹市教育センターのみの回収です。保護者の方に提出しに行ってください。

健康の記録と受診のおすすめについて

「健康の記録」は、すべての健康診断が終了後配布いたします。今年から、カードではなく、「健康の記録」の用紙で配付し、回収しません。

それまでに「受診のおすすめ」を配布することがあります。

健康診断はスクリーニング検査※ですので、病院を受診しても「異常なし」と判断されることがあります。あらかじめご了承ください。



また、「受診のおすすめ」を受け取った方の中で、すでに通院中の場合は保護者の方がその旨を用紙に記入し、学校へご提出いただくようお願いいたします。

※スクリーニング検査：病気などの可能性を探る検査です。異常の有無を確定する検査ではなく、その疑いがないかどうかを見る検査のことをいいます。

<お知らせ>

頭じらみが流行する時季になってきました。接触感染しますので、(不衛生とは関係ありません) タオルや帽子、くしの共用をさけるように学校でも指導していきます。

お子さんの頭髪を見て、成虫や卵らしきものを見つけたら、早めにかかりつけ医に相談してください。

5月の保健目標

びょうき はや なお
病気を早く治そう

5月もたくさんの健康診断があります。

受診のおすすめをもらったら、早めに病院に行きましょう。



1. 結果はおうちの方と一緒に確認。

2. 受診のおすすめはすぐに渡す。

3. 早めに受診する。

イラスト出典元：セドックプラス、健