

ほけんだより

令和8年 6月 2日(火)
三鷹中央学園
三鷹市立第七小学校
保健室

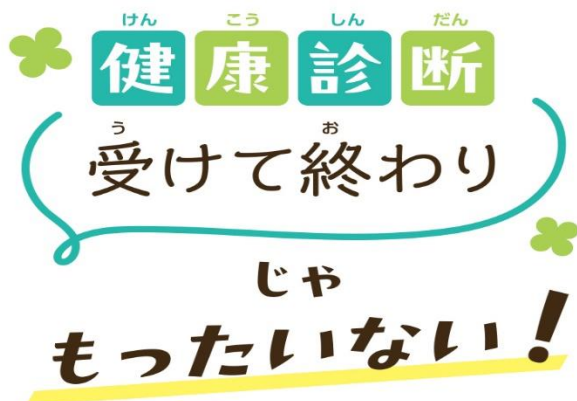
6月は暑い日があったり、梅雨でじめじめしたりと、気温の変化で体調を崩しやすくなります。1学期の疲れも段々と出てくる時季でもあります。お子様の健康観察をどうぞよろしくお願いいたします。

6月の保健関係予定

- 6月 2日(火) 尿検査最終回収日 教育センター 8時30分~10時00分
6月24日(水) 結核検診精密検査(対象者のみ) 教育センター 14時30分~15時30分
6月22日(月) 歯みがき教室(3年生)

- ★ 3年生対象の歯みがき教室の必要な持ち物は別紙にてお知らせいたします。
- ★ すべての健康診断が終了後、健康診断の記録を用紙にて配布いたします。回収しません。
治療済みの用紙を提出していただいている場合は、すべてデータで入力管理をしております。
治療済みが反映されないこともありますが、あらかじめご了承ください。

★病院のおすすめの用紙を失くしてしまった場合は、病院受診した旨や水泳の可否を連絡帳等で担任にお伝えください。 再発行はいたしませんので、ご了承ください。



今月より水泳指導が始まります！

安全に学習を進めるために、ご家庭でも、毎朝の健康観察やつめのチェック等をお願いいたします。

なお、健康診断で病院のおすすめのお知らせをもらった人は、早めに受診をするようにしてください。



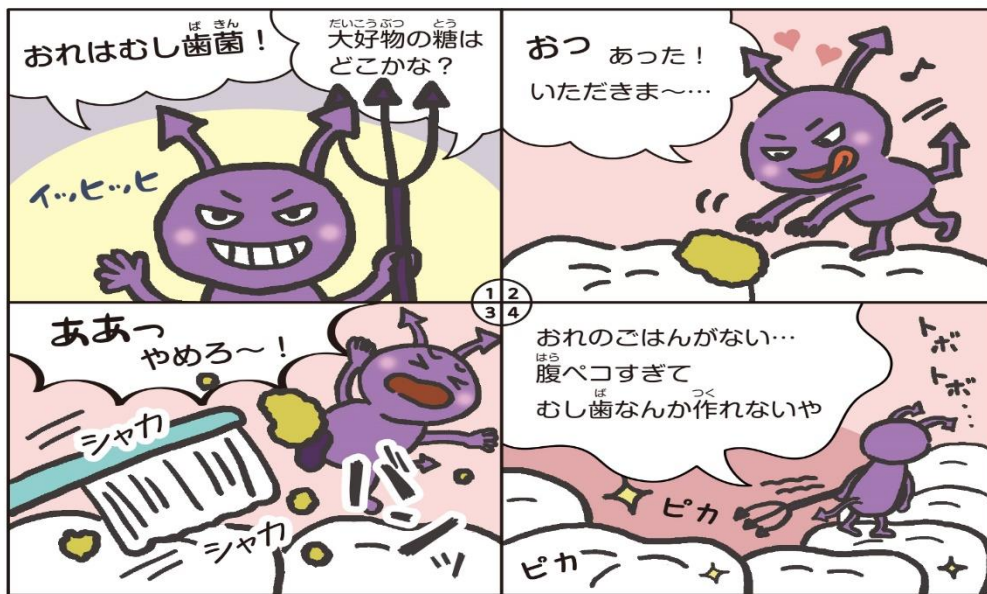
6月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう



歯科検診で病院のおすすめをもらった人は早めに受診するようにしましょう。

むし歯菌と競争だ！



ポイント

食べたらずみがかき。
むし歯菌が糖を食べて元気になる前にきれいにしよう。

痛くないのに？ どうして怖い？ 歯周病

おとな やくふたり ひとり
大人の約2人に1人！
日本人の国民病

じかくしょうじょう じゅうしょうか
自覚症状なく重症化する
「サイレントキラー」

は うしな げんいん
歯を失う原因
第一位

ぜんしん
全身の
怖い病気の原因
にも



は しにく げんこう たいせつ
歯だけでなく歯肉の健康も大切に