

令和8年5月27日

保護者の皆様

三鷹中央学園
三鷹市立第七小学校

熱中症事故の防止に向けた本校の対応について

日頃より本校の教育活動への御理解・御協力をいただき、誠にありがとうございます。

夏の暑さが本格的になってきます。本校では、以下のとおり「熱中症事故の防止に向けた対応」を図っています。保護者の皆様におかれましても、御理解・御協力のほどよろしく願いいたします。御質問・御不明な点がございましたら、下記担当まで御連絡ください。

1 暑さ指数（WBGT）に基づく教育活動の実施基準

各教育活動（体育、水泳、運動会の練習、休み時間等を含む）の実施に当たっては、暑さ指数（WBGT）の数値を、実施前及び実施過程において定期的に測定し、下記基準に基づく対応を徹底します。

WBGT（℃）	対応	具体的対応
31℃以上	運動は原則中止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は、運動を中止します。
28℃以上	嚴重警戒	WBGT28℃以上では、熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避けます。運動をする場合には、頻繁に休息をとり、水分や塩分の補給を行います。
25℃以上	警戒	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり、適宜、水分や塩分を補給します。激しい運動では、30分おきくらいに休息をします。
21℃以上	注意	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性があります。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分や塩分を補給します。

2 学校における環境整備と指導について

- (1) 校内放送等を活用し、水分補給や休憩を励行するとともに、塩分を含む飲料水等を用いて、塩分を補給できる環境を校内に整えます。
- (2) 活動中やその前後には適切に休憩を取り、こまめに一齐に休憩の時間を設けます。また、学校でも児童同士で互いに水分補給や休憩の声掛け等を行うよう指導していきます。
- (3) 運動等を行った後は十分にクールダウンするなど、体調を整えたうえでその後の活動（登下校を含む）を行うよう指導します。
- (4) 運動会などの学校行事を実施するに当たっては、日差しを避けるテントの設置やクールスポット（冷房の効いた室内など）の開放など、児童だけでなくご来校いただく皆様の熱中症防止にも留意いたします。
- (5) 体育や運動系のクラブ活動だけでなく、文化部等の活動、屋内での授業中、また登下校中においても熱中症事故が発生していることに十分留意して指導を行います。
- (6) 体調が悪い児童の対応は、保健室をはじめ、空調のある室内での学習を基本とし、熱中症が疑われる場合は、早期段階で病院との連携を行います。救急搬送も躊躇なく判断します。

- (7) 児童の一人ひとりの心身の発育・発達や体力・技能等に応じた活動計画を立案するとともに、その計画に基づき適切に指導します。また、健康管理を適宜適切に行い、一人ひとりの状況に応じて、見学の仕方等を含め必要な対策を個別に講じます。
- (8) 安全面から指導内容・方法の工夫に努めるとともに、これまでの活動やルールやきまり等についても改めて見直し、児童が適正・安全に活動できるよう指導を徹底します。
- (9) 児童のマスク着用にあたっては熱中症事故の防止に留意します。

3 ご家庭へのお願いと持ち物について

- (1) こまめな水分補給のため、水筒を持参させてください。5月～10月は塩分補給の一つとして、スポーツドリンクの持参（持参する場合は、水筒に入れてください）も可能です。
- (2) 水筒を持ち歩く際は、安全確保（転倒時のケガ防止等）のため、以下の点について学校でも指導いたしますので、ご家庭でも一緒にご確認ください。
 - ・水筒を首や肩に掛けた状態で走らないこと。
 - ・体育や休み時間などの活動の際には、水筒を置くこと。
 - ・水筒を持ち歩く際は、なるべくカバン等に入れて腹部に抱えないようにすること。
- (3) 炎天下で気温の高い時間に児童が登下校する場合は、こまめに水分補給を行う（交通安全に気を付けて立ち止まって補給する）ように指導を徹底します。また、必要に応じて一緒に登下校（付き添い）していただくことも可能です。
- (4) 登下校中は、暑さをしのぐため、5月～10月は帽子を必ず着用させてください。
- (5) 登下校中、暑さをしのいだり、体を冷却したりするために、日傘を差したり・首に冷却タオル等を巻いたりして登下校しても構いません。
- (6) ネッククーラーに関しては、登下校中や校外学習時に使用しても構いません。使用する場合は、凍らない部分に記名をお願いいたします。
- (7) 体調が悪い場合は、すぐに教職員に相談するように指導します。登校前に体調が優れない場合は、無理をせずご家庭で静養してください。

【連絡先】

三鷹中央学園三鷹市立第七小学校

電話 0422-44-5378